



発行日2011年 8月号

# ピアッツァ Piazza

Piazzaとはイタリア語で広場の意味

Yasumoto. &co Presents

## 夢模様の万華鏡

皆さんは万華鏡の中を覗いた事がありますか？

万華鏡というと、よくおみやげ物屋さんにおいてある赤い千代紙が貼られた郷土玩具を想像してしまのですが、最近の万華鏡はちょっと違います。丸い筒の周りにも細工が施され、高級感のある造りで、中を覗くと宝石箱の中にダイヤモンドをちりばめたような輝きです。赤や緑などさまざまな模様が周りの鏡に映し出され幾重にも重なり、それはまるで宇宙の果てのような空間。そのスケールの奥深さにしばらくは時を忘れて見入ってしまいます。

一度覗くとその奥深い光の科学のとりこになってしまう万華鏡は、イギリスの物理学者デイビットブルースターが研究中に偶然発見し、1817年に特許を申請しました。ギリシャ語の造語で「カレイドスコープ」と名づけられました。日本にはその3年後、江戸時代に伝わって来ました。中の模様が百通りにもそれ以上にも変化するのでその名前がついたのでしょうか。明治時代には「百色眼鏡」と呼ばれていたそうです。

万華鏡は先端部分の形状によって種類が分かれています。従来の形の万華鏡であるチェンバースコープ。先端のマーブル模様のガラス玉を回して見る、マーブルスコープ。先端に棒状のワンド（密閉された筒状の容器）を縦に差し込み、落下して行くオブジェを見る、ワンドスコープ。クリアーなガラスやアクリルの玉を先端に取り付けて、周りの風景などを万華鏡模様で映し出す、テレイドスコープなど、いろんな万華鏡が開発されています。

中でもワンドスコープはオブジェクトがオイルの流れに沿ってゆっくりときらめきながら落下して行きます。その途中の模様が鏡に映し出されてとても華やかです。オイルの中をゆっくりゆっくりと流れ落ち、刻々とそのあでやかな姿を変える様子は、時間の流れに人生をゆだねるかのようなそんな壮大さを感じます。

ほんのひと時のやすらぎ。覗き込むと一瞬で違う世界に連れて行ってくれる夢模様。機会があれば、ぜひ覗いてみて下さいね。

## 今月のインテリア

ビオトープとはドイツ語でBio（生物）とTop（場所）という意味で、生物空間、生物生息空間と訳されています。見た目にも涼しくなるように、お家の中でミニビオトープを飾ってみましょう。

### ◆ガラスのボウルに入れる

大きめのガラスのサラダボールなどにお水を

## ～ ミニビオトープで涼しく ～

はって、ビオトープ用のグリーン植物を買ってきたポットのままガラスのボウルに入れます。まわりに石などを敷いて、小さな庭を作りましょう。メダカなどを入れると涼しいインテリアになります。



透明感のある美肌を目指すなら、お肌のクリーニングが大切。日中のメイクや汚れを毛穴の中までしっかり落とすことで、化粧水や美容液のお肌への浸透が良くなり、美しいお肌へと導いてくれます。特にメイクをしっかりした後はいつもより丁寧にクレンジングを行いましょう。

### ◆step1:手を清潔にする

石鹸で手の平から甲まできれいに洗い、清潔な手にしてからお肌に触れるようにしましょう。

### ◆step2:ポイントメイクを落とす

専用のリムーバーや、洗浄力の強いオイルクレンジング剤をコットンに染み込ませて、アイメイクやリップメイクを先に落としましょう。コスメの色素沈着を防ぎ、くすみの無い目元、口元になります。特に繊細な目元は、綿棒を使ってマスカラやアイラインを丁寧に落としましょう。



### ◆step3:メイク全体を落とす

クレンジング剤で決してこすらず、汚れを浮かすという感覚で、お肌が動かないくらいに優しく指を滑らせながら、丁寧に落としましょう。

### ◆step4:しっかりすすぐ

すすぎは30回を目安に、髪の毛の生え際やあご下まで優しく洗い流して、クレンジング剤を残さないようにしましょう。

### ◎point

- 顔と手を乾いた状態で行うと、クレンジング剤が毛穴の奥まで良く馴染みます。
- クレンジング剤は商品の説明を参考に、自分に合わせた適量を使いましょう。

## 旅に恋して

### - 家族で楽しめるキャンプ -

今年の夏休みは涼しい草原でキャンプなんてどうですか？  
家族で楽しめるキャンプ場を探してみました。



### ◆富士見高原リゾート

#### UNIFLAMキャンプ場◆

日本を代表するアルペンスポット、八ヶ岳の山麓富士見高原にあるキャンプ場は、貸し別荘地に併設していて、キャンプ場なのに高級別荘地にいるようなプライベートな雰囲気が漂うおすすめスポットです。

近隣にはゴルフ場やテニスコート、パターゴルフ場などもあり、家族で楽しめます。また近くの温泉施設、「鹿の湯温泉」の無料券がもらえるので、ゆったり温泉気分を楽しむ事ができます。ドッグランキャンプサイトもあるので愛犬を連れて行っても安心です。

#### 【アクセス】

中央自動車道 諏訪南IC→車で15分  
JR中央東線 富士見駅下車 車で15分

### ◆四万十カヌーとキャンプの里

#### かわらっこ◆

高知県を流れる清流四万十川。広大な水域にあふれた四万十川は200種類もの水性生物が生息し、日本の名水百選にも選ばれています。その清流の中流に位置するキャンプとカヌーの里「かわらっこ」は、オートキャンプ場が整備され、キャンプサイトを下ると雄大な四万十川が広がり、カヌーを体験する事ができます。シャワー棟やコインランドリーも完備しているので、連泊して周辺に足を伸ばして、自然を満喫するのもいいですね。

#### 【アクセス】

土佐くろしお鉄道 中村宿毛線 中村駅より  
車で30分



# げんき辞典

## ゼラチン

今年は暑さ対策が必要ですね。ひんやり冷たいゼリーは喉ごしさわやか。そのゼリーの素、ゼラチンには美容と健康にとっても重要な栄養が隠れています。

### ◆ゼラチンは何から摂れるの？

ゼラチンは豚や牛などの家畜の骨や皮から抽出されます。なので、ゼラチン=コラーゲンと考えていいほど、全体の約87%がコラーゲンになっています。

### ◆コラーゲンの効果は？

お肌の再生に効果がある他、シミやシワを予防します。軟骨を丈夫にしたり、血管に弾力性がでるので、動脈硬化を予防し、アンチエイジングの食べ物として見直されています。



### ◆ダイエットにも効果的

寒天と比べてゼラチンにはカロリーがありますが、低カロリーなので美容食には最適で、糖分も含まれていないので、食事制限のある方やダイエットにもおすすめです。また、介護食にも重宝されています。

### ◆毎日ゼラチンを摂る方法

美容に栄養があるからといって、毎日ゼリーを食べるのも飽きてしまいます。そこで、粉ゼラチンをご飯を炊く時にふりかけたり、味噌汁などにもふりかけて食べると自然に栄養が摂れます。ゼラチンを入れて炊いたご飯はしっとりしておいしいですよ。ぜひお試しください。



# らくらくレシピ

## 指なごらのひとくちフルーツゼリー

カラフルで見ても涼しげ♡

調理時間：2時間

### 材料 (4人分)

フルーツ缶詰	1缶
米粉ゼラチン	小さじ2
水	大さじ3
石少米唐	30~40g

取る時は竹串で回りをくるくるしてね!



### 作り方

- ① 缶詰をあけシロップとフルーツを分ける。
- ② 水に米粉ゼラチンを入れ10~20分置きふやかす。
- ③ シロップに石少米唐を加え溶かす。
- ④ 小さい鍋にゼラチンと③を入れ加熱する。
- ⑤ 製氷器にフルーツと④を入れる。
- ⑥ 冷蔵庫で1~2時間冷やして完成。



## 社長のひとりごと

皆さん、こんにちは。

いよいよ、梅雨も明け暑い夏の到来です。

夏の風物詩といえば「花火」です。岩国では錦帯橋の花火、新港の花火、楠の花火が有名です。皆さんは毎年多くの花火を見に行かれますか？

私達は家族で錦帯橋の花火を見物するのが常です。夏の衣服の清涼剤である花火を見ると、その年の暑い夏を乗り越えられそうですから不思議です。

皆さんも花火をはじめ、清涼に役立つ工夫をされ、来たるさわやかな秋を迎えて欲しいと思います。

さて今年には岩国港築港二〇〇年にあたります。七月二十三日・二十四日に二〇〇年祭が開催され、帆船等も入港し、多くの人でにぎわったようです。これを機会に岩国港を中心として岩国の経済活性化を期待したいものです。  
それではまた・・・

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「方言丸出しで話す人」利益を望むより今は堅実な道を選ぶのが得策。
- 2月生まれ** 「B型の女性」 「焦らず、騒がず淡々とクールに対処」していくことが鍵。
- 3月生まれ** 「リーダー的な男性」自分の意志とは違う方向へ話しが進んでしまうことも。
- 4月生まれ** 「多趣味なおばあさん」冠婚葬祭などで出費の予感。やりくりの工夫が必要になるかも。
- 5月生まれ** 「もみあげのある人」食生活の見直しや適度な運動で体質改善を目指して。
- 6月生まれ** 「情報通の男性」気を抜いては周囲よりワントン遅れてしまう可能性も。
- 7月生まれ** 「オタク系の友人」夏の開放的な気分のままでいるとイタイ思いをするかも。メリハリをつけて。
- 8月生まれ** 「目子カラのある男性」人とのつながりを大事にしたり、困っている人には手を差し伸べましょう。
- 9月生まれ** 「足の大きな女性」カラオケやたわいも無い会話など、声を出してストレス解消して。
- 10月生まれ** 「癒し系男子」少しチグハグになりやすい運氣。体のコンディションを整えることから始めて。
- 11月生まれ** 「憧れの人」感謝の気持ちを忘れず、「ありがとう」とストレートに伝えて。
- 12月生まれ** 「額にホクロのある人」難しく考え込むとせっかくの運氣も遠ざかり、楽しめそうにないかも。



## ティーンたいむ

みなさん、こんにちは！今年も暑いですが、去年よりは暑くないかな？って思っているのは私だけでしょか？

それもそのはず、春にはラニーニャが終息したもようです。えっ！ラニーニャをご存じない？それではご説明しましょう。

ラニーニャ現象とは、エルニーニョと対になる現象のことでペルー沖を中心とし赤道東太平洋の海面水温が低くなり東南アジア付近の海面水温は逆に高くなります。ラニーニャ現象が発生すると貿易風と呼ばれる東風が平時よりも強くなって周辺地域の大気の活動が活発化。積乱雲が発生したり干ばつを引き起こします。2010年夏にはパキスタンで洪水が起きロシアでは干ばつ。さらに最近ではオーストラリアなどで大洪水が起こっていますが、これもラニーニャ現象が原因だとみられています。

分かりましたか？分からない？平たく言えば今年の夏は去年より涼しいかもね～ということです！でも熱射病にはくれぐれもご注意を！！それではまた・・・

See You Next Month!

今月も読んでくれて  
ありがとう。来月も  
一生懸命作ります。  
お楽しみに！



- ・会社名 安本建設株式会社
  - ・社員の人数 17名(23.5.1現在)
  - ・提供できるもの 新築戸建住宅・戸建賃貸住宅・煉瓦の家賃貸住宅  
店舗新築・改装・住宅リフォーム・住宅防音工事・住宅改修  
賃貸住宅一括借り上げ(最長35年・空室損害保険付)
  - ・会社の場所 岩国市元町1丁目2-14
  - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-37-8296  
電話 0827-22-5500 Fax 0827-22-5584
  - ・ホームページ <http://www.yasumoto.co.jp/>
- 何でもお気軽にご相談ください

※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡くださ

# ハッピー住まいる！

## お風呂の天井

お風呂はゆったり一日の疲れがとれる場所。だからこそいつもきれいにしておきたいですね。お風呂の天井はきれいですか？



### ◆カビは飛び散っています！

黒ずみの原因はカビです。カビには孢子があるため、お風呂に入っている間、知らないうちに飛び散った孢子を吸い込んでいる事もあるのです！



### ◆換気が大切

カビの原因は水分です。浴室に湿気をこもらせないようにする事が一番です。

お風呂に入った後は窓を開けて風通しをよくしましょう。お風呂に窓がない場合は、しっかり換気扇をまわして湿気を逃がしてやりましょう。



### ◆お掃除方法

- ①フローリング用モップにカビ取り剤をスプレーした布を巻きつける。
- ②①で天井をこする。
- ③しばらく時間を置いてから、シャワーで洗い流す。

### ◆使い終わった後にもうひと手間

お風呂を使い終わった後、天井に水をかけるだけでずいぶんちがいます。浴室内の温度を下げる事によってカビの発生が抑えられるからなのです。そして仕上げにもうひと手間。消毒用エタノールをスプレーします。そうすると効果が倍増して、いつもきれいな天井がキープできますよ。



### ◆ポイント

お風呂に入った後のひと手間を毎日習慣にしましょう。

# 住宅関連記事 土地選びーその6

バブル崩壊後土地の価格は、絵に書いた様に右肩下がりで、その勢いには、二度と土地神話(土地の価格は必ず上がる)は語られることが無い様相でした。

しかし、需要と供給のパワーバランスは一部ですがいち早く現れ始め、バブル崩壊後立ち往かなくなった都心部の収益物件の外国系投資会社による買収や、地方の駅や商業施設を抱える中心部のマンション建設を含む再開発によって特定の地域のみかなりの上昇率を見ることがありました。

しかし多くの住宅地、特に首都圏外の地方の郊外型の開発団地は、値上がりする可能性など全く無く、それ以降ずっと右に下がりっぱなしです。

今年の公示価格をご覧いただければわかりますが、リーマンショック以降、日本の土地に投資されていた資金は引き上げられ、また、値下がりしていた中心部を狙って地上げをしていたマンションなどの開発業者に対する金融機関による貸し剥がしは、大手のマンション開発業者を資金不足に陥らせ、新たな開発行為を鈍化させるにいたって、ついには完成と同時に完売を求められるほどの自転車操業から倒産に追い込まれる会社が続出する事態となり、都心部、中心部の需要に終わりを迎えさせ、完全に土地価格は下落の一途をたどる事となりました。

## 相田みつをさん詩集

