



発行日2011年 9月号

ピアッツァ Piazza

Piazzaとはイタリア語で広場の意味

Yasumoto. &co Presents

十五夜月夜

空が澄み渡り、涼しい季節になりましたね。秋の声を聞くとおいしいご飯やお団子が恋しくなります。もうすぐ十五夜。今年のお月見はどこで見ましょうか？

十五夜とは旧暦の15日の夜の事で、満月はほぼ毎月1回見る事ができます。一年の中で収穫が最も盛んになる秋の十五夜を「中秋の名月」と呼び、満月を愛でながら神様に収穫を感謝する日として大切にしてきました。

平安時代の貴族達は月を直接見るのではなく、池に船を出し、水面に映る月を愛でたそうです。水面にゆらゆら揺れる月を見ながら船の中で歌を詠む・・・こんな光景が浮かんでくるようです。

そしてお供え物もたっぷり。十五夜といえはお団子です。お供えするお団子は地方によって様々です。上新粉や白玉粉で作ったもの、あんこやきな粉をまぶしたものなど、どれもおいしそうですね。お供えするお団子の数は12個ですが、うるう年には13個お供えします。

秋の十五夜は里芋の収穫祭であったという説から、お団子と一緒に里芋をお供えしていました。その昔、里芋は稲よりも早く日本に伝わり、毎年十五夜には供えられていました。その由来から、十五夜は別名「芋名月」と呼ばれています。月見団子も里芋のまるい形をかたどったものと言われていています。

十五夜を見たら十三夜も。旧暦の9月13日が十三夜で、「後の月」とされています。栗や豆をお供えするので、別名「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれています。

また、十五夜のお供え物に欠かせないものがススキです。ススキには収穫物やその他のお供え物と一緒に供え、魔物を遠ざけて来年の豊作を祈るという魔除けの意味があります。

今年の十五夜は9月12日。縁側で、バルコニーで。風流なお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか？そして十三夜もぜひ忘れずに。十三夜は10月9日。晴れるといいですね。

今月のインテリア

お部屋のインテリアも夏から秋へ模様替え。お月見の演出で秋らしく飾ってみましょう。

◆すすきを飾る

花瓶にすすきを入れるだけでお月見の雰囲気になります。添えのお花は和風ならりんどうや小菊、洋風なら中輪のダリアや洋風に見えるスプレー菊と合わせて。

～ お月見の演出 ～

◆すだちをお団子に見立てる

すだちを月見だんごに見立てて、大きめの平たいお皿に月見だんごのように積み上げます。下に和紙を敷いて栗を飾ると、秋らしい演出になります。



あなたのbeauty

アイラインは

アイラインをひく…ただそれだけで、目元が引き締まり印象深くなります。
魔法のラインを上手に使って、なりたい目元に変身しましょう。

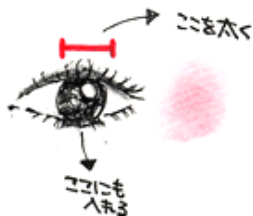


◆目力はあるけど自然な目になりたい

アイライナーを左右に細かく動かしながら、まつ毛とまつ毛の間を埋めるようにアイラインを入れます。ラインがまつ毛に近いほど自然な印象になります。

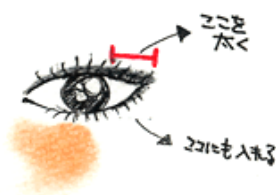
◆丸く大きくパッチリした目になりたい

黒目の上側が太くなるようにラインを入れます。下側も黒目の下にラインを入れると、更にパッチリします。



◆切れ長で色っぽい目になりたい

目尻側にいくほど太くなるようにラインを入れます。下側も目尻から1/3位のところまでラインを入れると目元が更に引き締まります。また目尻のラインの終わりを少し跳ね上げると、目元が上がり、顔全体も上がって見える効果があります。



アイラインの色は黒が基本色ですが、優しさや柔らかい印象のある目元を作りたいときにはブラウンがおすすめです。

旅に恋して

- シーズンオフの孤島 -

少し涼しくなりましたが、この季節だからこそ楽しめる場所があります。シーズンオフの離島へでかけてみませんか？



◆西表島◆

沖縄から400キロ離れた離島、西表島。八重山諸島最大の島です。日本列島はもう秋風が吹いていますが、ここ、西表島はまだまだ夏。ビーチもまだまだ泳げます。夏休みの家族連れが去ったビーチは日によっては誰も人がいない事もあり、プライベート感が楽しめます。西表島の一番北の端、上原港より車で5分の所に「星砂の里」があります。ここはその名の通り星の形の砂があり、エメラルドグリーンの海が広がっています。カラフルな熱帯魚がたくさんいて、まるで南国の楽園です。

【アクセス】

石垣島より高速船→西表島上原港

◆隠岐の島◆

山陰地方、島根半島の沖合い約50キロ北に隠岐の島があります。西ノ島、中ノ島、知夫里島の3つの諸島の事を「島前」と言い、一番大きな島の事を「島後」といいます。島後の代地区沖にあるローソク島は、細長い岩の形をしていて、その先に夕日が沈むとローソクに灯がともったように見える事で、夕日の絶景ポイントとされています。また西ノ島にある隠岐国賀海岸は、雄大な大パノラマが広がります。映画「私は貝になりたい」のロケ地にもなりました。ダイナミックな大自然を満喫できます。

【アクセス】

出雲空港→隠岐空港
鳥取境港より高速船→西郷港



げんき辞典

すだち

食欲の秋ですね。焼き魚にギュッと絞るととてもおいしいすだち。
これからの季節には欠かせません。栄養もギュッと詰まっています。



◆風邪の予防や疲労回復に

すだちにはビタミンCがたっぷり含まれており、
風邪のひきはじめなどにギュッとしばってお湯
で割って飲めば、体力も回復します。

を食べる時には特におすすめです。その他、ク
エン酸には疲労回復や利尿効果もあります。

◆働き者のクエン酸

果汁に多く含まれている
クエン酸には胃腸の
消化機能を助ける働
きがあります。焼き
魚やお料理にちょっと
かけるだけで、消化が促進されます。油っこい



◆皮に注目！

すだちは、ついつい「絞る」というイメージで
とらえてしまいがちですが、実は皮にも栄養が
たっぷりあるのです。すだちの皮にはビタミン
Aが豊富に含まれており、目の疲れや視力の回
復に効果があります。どんなお料理にも仕上げ
に少しすりおろして食べると香りもよく、食欲
が増しますよ。



らくらくレシピ

調理時間: 約 20分

材料(4人分)

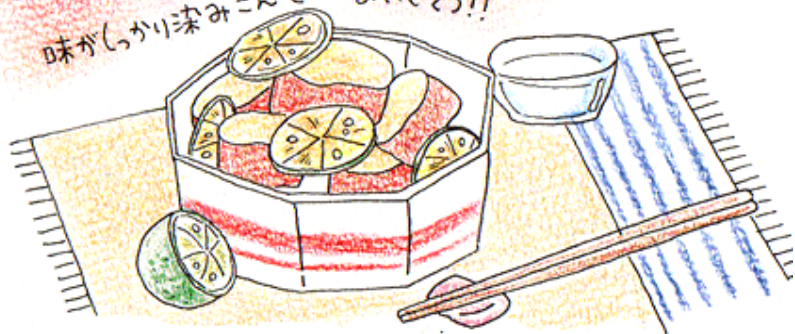
さつまいも	2個
すだち	2個
バター	大さじ1

調味料

石臼米糖	小さじ1
はちみつ	小さじ1
① 醤油	小さじ2
酒	小さじ2
水	適量
白ゴマ	適量

さつまいものすだち甘露煮

味がしっかり染みこんで...おいしいぞ!!



下しえ

- ・さつまいも 輪切りにして氷に浸しておく。
- ・すだち 輪切りにしておく。

作り方

- ① さつまいもを耐熱容器に濡れたまま入れ
ふたをして500wで3分加熱する。(火とおりをよくする)
- ② 鍋にバターを入れさつまいもに絡め焼き色をつける。
- ③ すだちと①を入れさつまいもがつかるとかい水を入れる。
- ④ 水分がなくなるまで煮込む。
- ⑤ 最後に白ゴマをふって完成。

冷めてもおいしいから
お弁当にいい
ピクナリ♡



社長のひとりごと

皆さん、こんにちは。
猛暑の夏が過ぎ、残暑の中にも涼風が吹き始める季節になりました。

九月は子供たちにとって運動会、高齢者にとっては敬老の日等行事が多く開催される月です。

私達が歩んできた道は、子供たちからすれば、今から歩む道、高齢者の皆さんが歩んできた道は、私達が今から歩む道です。

子供たちへの教育は私たち大人の責任であります。日本の、いや世界の未来を切り開いていく子供たちに愛情を注ぎ、倫理観の高い大人に育てていきたいものです。

高齢者の皆さんには、敬老の日に行事に参加いただき、楽しんでいただくとともに、楽しんでいただくのはもちろんですが、私達は、今迄の社会貢献に感謝し、人生の先輩方から多くの教えを授かりたいものです。
子供達の健やかな成長と高齢者の皆さんの益々のご健勝を祈念しつつ、ペンを置きます。
それでは又・・・

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「専門職の女性」キモチがざわついてしまいそうな気配。メンタルケアを忘れないで。
- 2月生まれ** 「小顔の友人」的外れな行動をとると大きな失態に繋がることも。気をつけて。
- 3月生まれ** 「眉の濃い男性」ちょっとしたハプニングがきっかけで急接近、または溝ができてしまうかも。
- 4月生まれ** 「歯並びのいい人」雰囲気やムードに流されないことがポイント。
- 5月生まれ** 「有名人に似てる人」少し切羽詰まった方が不思議といふ案が浮かぶ模様。
- 6月生まれ** 「3つ年下の男性」知恵とお金は小出しにして吉。
- 7月生まれ** 「さる年生まれ」喧嘩になっても結果的にはより親密になれそう。
- 8月生まれ** 「歩き慣れてる友人」ストレスを抱えないようオフにはしっかり休養しましょう。
- 9月生まれ** 「眼鏡美人」いつでもフレッシュな気持ちで取り組んで。
- 10月生まれ** 「坊主頭の知人」自分のエネルギーを上手くコントロールすればステップアップのチャンス。
- 11月生まれ** 「背の高い男性」偉そうな話し方をしてしまいがち。虫の居所次第ではトラブルになるかも。
- 12月生まれ** 「ノリの良い男性」時間や心にゆとりを持たせることが運気を更にアップさせるための秘訣。



ティーたいむ

こんにちは！まだ、盆休みの疲れが抜けない私です。（涙）ちょっとハードな盆休みでした。角島に行ったのですが、海がきれい子供たちも大喜びでした。帰りが遅くなりグッタリでしたが、いい夏の思い出ができました。でも盆過ぎには急に寒くなったりで体調管理が大変だったですね～！お盆にはお墓参りや遊びに疲れたところに異常な気温低下でビックリ！まだ、当分の間はこのような気候が続くのでしょうかね～？ところで、6月から取りかかっていた弊社ホームページですが、やっと先月末完成しました。同時にブログも始めちゃいました！建築途中の物件や、社員の自由なブログ、このニュースレターもアップしていきますので是非ご覧ください。
それではまた・・・

See You Next Month !

今月も読んでくれてありがとうございます。来月も一生懸命作ります。お楽しみに！

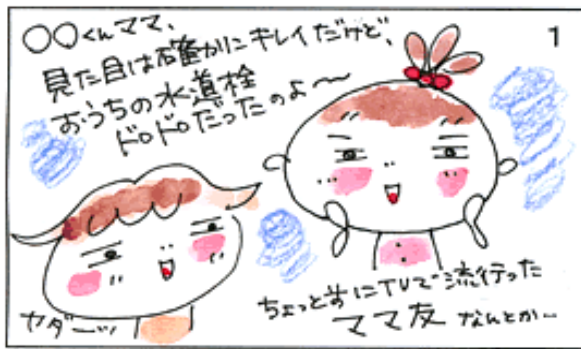


- ・会社名 安本建設株式会社
 - ・社員の人数 16名(23.9.1現在)
 - ・提供できるもの 新築戸建住宅・戸建賃貸住宅・煉瓦の家賃貸住宅
店舗新築・改装・住宅リフォーム・住宅防音工事・住宅改修
賃貸住宅一括借り上げ(最長35年・空室損害保険付)
 - ・会社の場所 岩国市元町1丁目2-14
 - ・連絡先 フリーダイヤル 0120-37-8296
電話 0827-22-5500 Fax 0827-22-5584
 - ・ホームページ <http://www.yasumoto.co.jp/>
何でもお気軽にご相談ください
- ※配信の停止を希望される場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください。

ハッピー住まいる！

水道栓のお手入れ

お友達の家へ行ったとき、手を洗うと水道栓がピカピカ！
知らない間にくもってしまう水道栓ですが、お手入れは大切です。



◆白い輪ジミの原因

長年キッチンを使っていると、水道栓のまわりに白い輪ジミができていませんか？これは水道水の中のカルキ成分（カルシウム）によって発生する水垢なのです。



◆輪ジミを取る方法は？

・クリームクレンザー

クリームクレンザーには研磨剤が入っているので、最近ついた輪ジミならボロ布につけて磨くと落とせます。後は水拭きし、仕上げは乾拭きします。

・重曹

重曹を少しの水で溶いてドロットさせ、それをボロ布につけて磨きます。後は水拭きし、乾拭きします。



◆レモンが大活躍！

レモンの切れ端を捨てる前に水道栓をこすってみましょう。レモンの酸には水アカの成分を分解する働きがあります。

◆くぼみに溜まった水アカは？

混合栓のレバーのつけ根などに溜まった水アカは歯ブラシで取ります。細かいところはつまようじや綿棒で取ると上手に取れます。



◆ポイント

水道栓の根元にふきんをひと巻きして両端を持ち、くるくるこするときれいになります。

住宅関連記事 資金編—その1

今回からは、資金の考え方、作り方についてお話していきたいと思います。

住宅取得にあたってはその資金作りが実現の最大要因となりますから、みな様方もぜひ参考にして頂ければと思います。

持ち家に住む事と賃貸住宅に住む事の大きな違いは何か？という私は、様々な保障の違いであると考えます。

一見すると御理解しづらいかもしれませんが、一戸建てに住もうが、アパートに住もうが、よっぽどの良い話がない限り、タダという事はないでしょうから、そこには金銭のやり取りが存在します。

お金を払う事で住む権利を得る訳なのですが、住宅を取得する際に住宅ローンを借りたりすれば、住宅ローンを返済する事でそこに住む権利は得られます。要するに、家賃にしろ、住宅ローンの支払いにしろ第三者にお金を払わなければ、住む権利を得られない点からすると両者は同じ事なのです。

ただ違う点は、冒頭に申し上げたお金を支払う事で得られる保障の違いという事になります。

相田みつをさん詩集

